

SALADS

MANZANA, QUESO DE CABRA, FRESA Y PALANQUETA 139

Manzana, queso de cabra, fresa, palanqueta, espinacas, mix de lechugas, tiras de maíz, tiras de pepino. Aderezo italiano.

POLLO AL PESTO CON ESPINACAS 149

Pechuga al pesto(150gr), espinacas, mix de lechugas, aguacate, mezcla de cinco quesos, tiritas de maíz. Aderezo italiano.

BUFFALO CRISPY 149

Pechuga empanizada buffalo, mix de lechugas, mezcla de cinco quesos, tocino seco, jícama, zanahoria, apio, tiritas de maíz. Aderezo blue cheese.

DEL CAMPO CON JAMÓN DE PAVO 129

Jamón de pavo, mix de lechugas, cubitos de queso, elote, champiñones, tomate, aguacate y tiritas de maíz. Aderezo ranch.

CAESAR CON POLLO 109

Pollo a la plancha(150gr), mix de lechuga, parmesano, crotones. Aderezo caesar.

POLLO CON FRESA Y QUESO DE CABRA 149

Pollo a la plancha(150gr), queso de cabra, mix de lechugas, fresa, aguacate, tiritas de maíz, palanqueta. Aderezo italiano.

DEL CAMPO CON POLLO 139

Pollo a la plancha(150gr),mix de lechugas, cubitos de queso, elote, champiñones, tomate, aguacate y tiritas de maíz. Aderezo ranch.

POLLO CON VERDURAS FRESCAS Y PARMESANO 129

Pollo a la plancha (150gr), mix de lechugas, parmesano, pimiento verde, tocino, tomate, cebolla morada, tiritas de maíz. Aderezo italiano.

JAMÓN DE PAVO CON QUESO DE CABRA Y FRESA 139

Jamón de pavo, mix de lechugas, queso de cabra, fresa, aguacate, palanqueta, tiritas de maíz. Aderezo italiano.

POLLO SANTA FE 139

Pollo a la plancha (150gr), mix de lechugas, aguacate, mezcla de cinco quesos, zanahoria, pico de gallo, tiritas de maíz. Aderezo ranch.

POLLO ITALIANO CON PEPINO Y QUESO DE CABRA 139

Pechuga de pollo al pesto (150gr), espinacas, mix de lechugas, aguacate, queso de cabra, tiras de pepino, crotones. Aderezo italiano.

VEGETARIANA CON PEPINO, ESPINACAS Y QUESO DE CABRA 139

Espinacas, mix de lechugas, aguacate, queso de cabra, fresa, tiras de pepino y tiras de maíz. Aderezo italiano.

WRAPS

WRAP - FILETE DE RES A LA MEXICANA 129

Filete de res(90gr), tocino, lechuga, queso, aguacate, pimiento verde, cebolla, frijoles, pico de gallo. Salsa verde y limón. Con Papas.

WRAP - FILETE DE RES CON GUACAMOLE Y SOUR CREAM 139

Filete de res(90gr), guacamole, crema ácida, mezcla de cinco quesos, lechuga, cilantro, cebolla, tomate. Chipotle mayo y limón. Con Papas.

WRAP - POLLO BUFFALO CRISPY 129

Pechuga de pollo empanizada buffalo, aguacate, blue cheese, mezcla de cinco quesos, trocitos de tocino seco, lechuga, jícama, apio, zanahoria. Chipotle mayo y limón. Con Papas.

WRAP - POLLO A LA MEXICANA 129

Pollo a la plancha(100gr), tocino, queso, aguacate, pimiento verde, cebolla, lechuga, frijoles, pico de gallo. Salsa verde y limón. Con Papas.

WRAP - POLLO CON GUACAMOLE Y SOUR CREAM 139

Pollo a la plancha(100gr), guacamole, crema ácida, mezcla de cinco quesos, lechuga, tomate, cebolla, cilantro. Chipotle mayo y limón. Con Papas.

WRAP - POLLO CRISPY 129

Pechuga de pollo empanizada, aguacate, queso, tomate, cebolla, cilantro, lechuga. Chipotle mayo y limón. Con Papas.

WRAP - MIXTO CON GUACAMOLE Y SOUR CREAM 149

Filete de res(90gr), pollo a la plancha(50gr), guacamole, crema ácida, mezcla de cinco quesos, lechuga, tomate, cebolla, cilantro, limón. Chipotle mayo y salsa verde. Con Papas.

EXTRAS & SIDES

SOPA DE TORTILLA 85

Sopa de tortilla, hecha a base de chile ancho y chile pasilla, con cubitos de queso, cubitos de aguacate, tiritas de maíz y limón.

TROZOS DE PECHUGA CRUJIENTE 149

Trozos pechuga de pollo empanizada (250gr), tipo boneless. Con salsa Buffalo, BBQ o Naturales. Con Papas.

QUESO PANELA A LA PLANCHA 138

Queso panela a la plancha, natural o bañado con salsa cremosa. Un toque de aguacate y espinaca. Con pico de gallo, tomate tatemado y frijoles.

PANINIS

PANINI DE POLLO AL PESTO 129

Pechuga a la plancha, pesto italiano, queso chihuahua, aguacate, espinacas, tomate. Con Papas.

PANINI DE POLLO, AGUACATE Y TOCINO 129

Pollo a la plancha, tocino, aguacate, queso chihuahua, lechuga, tomate, cebolla morada y chipotle mayo. Con Papas.

PANINI DE POLLO BUFFALO CRISPY 129

Pechuga empanizada buffalo, queso chihuahua, espinaca, tomate y chipotle mayo. Con Papas.

PANINI DE JAMÓN DE PAVO Y QUESO 129

Jamón de pavo, queso chihuahua, aguacate, tomate, lechuga, cebolla morada, chipotle mayo. Con Papas.

PANINI DE POLLO SCHNITZEL 129

Pechuga empanizada tipo schnitzel, salsa marinara, queso chihuahua, espinacas, aceitunas negras, parmesano, tomate y chipotle mayo. Con Papas.

EAT GOOD, FEEL GOOD, LOOK GOOD.
EAT GREENS!

GREENS

IF/FB @thegreensmx

Monterrey, NL, México

thegreensmx.com

BREAKFAST

AVOCADO TOAST 129

Dos medias rebanadas de pan brioche levemente tostado con aguacate, huevo, tomate, aceite de oliva, sal y pimienta

CHILAQUILES MEXICANOS CON HUEVO Y POLLO 139

Chilaquiles bañados en salsa cremosa. Con pollo (100gr), huevo, crema ácida, frijoles y pico de gallo. Adornados con cebollita morada y espinaca.

HUEVOS REVUELTOS AL GUSTO 99

Tres huevos. Con frijoles y pico de gallo. Elige tres ingredientes:
-Jamón -Espinacas -Chile -Tocino -Queso -Cebolla -Tomate -Chorizo -Champiñones

MACHACADO MEXICANO 129

Tres huevos, carne seca, chile, tomate, cebolla. Con frijoles y pico de gallo.

MATCHA WAFFLE 129

Con nuestra receta a base te verde matcha. Escoge hasta tres ingredientes sin costo. Plátano, Fresa, Cajeta, Nutella, Palanqueta, Nuez, Mantequilla, Mermelada de Fresa, Hershey

QUESO PANELA TATEMADO 139

Natural o bañado con salsa cremosa. Un toque de aguacate y espinaca. Con pico de gallo, tomate tatemado y frijoles.

BOWL DE FRUTA 99

Fruta de temporada com granola y miel.

COFFEE & TEA

CAFÉ (CALIENTE O HELADO) 39

Americano. Latte(+5\$). Cappuccino(+5\$). Cappuccino de Vainilla Francesa(+10\$). Caramel macchiato(+10\$).

TÉ (CALIENTE O HELADO) 39

Manzanilla. Frutos Rojos. Matcha green tea(+10). Chai(+10).

FRAPPE COFFEE & TEA

FRAPPE CAFÉ 69

Frappuccino. Chocolate mocha. Caramel machiato (+5)

FRAPPE TÉ 69

Chai. Matcha green tea latte(+15\$).

JUICES

CLÁSICO - NARANJA 49

Naranja

FUNCIONAL - ENERGIA 76

Fresa, Piña, Naranja, Espinaca

FUNCIONAL - DESINTOXICA 76

Manzana Verde, Fresa, Naranja, Pepino

FUNCIONAL - ALERTA 76

Zanahoria, Naranja, Manzana Verde

FUNCIONAL - REFRESCA Y DESPIERTA 76

Piña, Limón, Pepino, Naranja

FUNCIONAL - FIT 76

Manzana verde, apio, naranja, piña.

SMOOTHIES

CLÁSICO - PLÁTANO 69

Plátano.

CLÁSICO - FRESA 69

Fresa.

CLÁSICO - PIÑA 69

Piña.

FUNCIONAL - FUERZA 79

Plátano, fresa, yogurt

FUNCIONAL - DESPIERTA 79

Café espresso, chocolate, plátano, yogurt.

FUNCIONAL - ACTIVATE 79

Manzana verde, fresa, piña, yogurt.

FUNCIONAL - ENFOCATE 79

Matcha green tea, plátano yogurt.

DRINKS

AGUAS FRESCAS 35

Limón. Limón con pepino. Limón con fresa. Jamaica. Jamaica con limón.

REFRESCOS 34

Coca cola. Coca cola light. Sprite.

AGUA CIEL 29